

L'Aire Mômes à Lutterbach

est un lieu d'accueil pour les parents et leurs enfants de 0 à 6 ans : espace d'écoute, de rencontre et de jeu. Des professionnelles de la petite enfance sont présentes sur 5 créneaux dans la semaine, dans un espace adapté, dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

On peut venir pour : rencontrer d'autres parents, partager ses expériences, souffler, jouer avec son enfant, offrir à son enfant l'occasion de côtoyer d'autres enfants. Les petits peuvent découvrir d'autres jouets, des livres, un lieu extra-familial avec la présence rassurante de son parent... Toutes ces raisons sont accueillies avec respect et bienveillance.

L'Aire Mômes
Espace associatif
7 rue des Maréchaux
68460 Lutterbach
www.lairemomes.fr 06 50 31 95 01
contact@lairemomes.fr



du 8 au 17 octobre 2018





Programme



ATELIERS PARENTS-ENFANTS

gratuit et sur inscription : contact@lairemomes.fr

animés par Sandra Wermelinger et Aurélie Finck, éducatrices de jeunes enfants, L'Aire Mômes

lundi 8 octobre

14h15 Atelier Montessori pour les bébés

fabrication d'un mobile pour futures parents et parents de bébés de 0/3 mois

mardi 9 octobre

14h15 Initiation au massage bébé

pour parents avec bébés 0/5 mois

jeudi 11 octobre

14h15 Découverte de la motricité libre

pour parents avec enfants de 3 mois à la marche

vendredi 12 octobre

13h30 Initiation au massage bébé

pour parents avec bébés 0/5 mois

15h et 16h30 Initiation au portage

futurs parents et parents avec bébés dès la naissance

samedi 13 octobre

9h15 Initiation au portage ventral

futurs parents et parents avec bébés dès la naissance

10h45 Découvrir la communication gestuelle associée à la parole, Signes2mains

pour parents avec enfants avant l'acquisition de la parole



RENCONTRES

gratuites et sans inscription

14h

Les bienfaits de l'allaitement

Célia Caussin, pédiatre, consultante en lactation

15h

Manala, maison de naissance

rencontrer une sage-femme et une maman

Leche League

rencontrer une animatrice

15h45

L'oralité alimentaire,

découverte sensorielle et diversification alimentaire

Christine Schnoebelen, sage-femme, Elise Cadima, orthophoniste

14h à 15h45 Allaitement et sexualité

rencontres individuelles ou en couple avec une sage-femme

Christine Schnoebelen, sage-femme

13h30

Bien démarrer son allaitement

Cécile Bloch, sage-femme

15h

Les pleurs du bébé

Stéphanie Duhoux, accompagnante en parentalité

16h15

Le sommeil du bébé

Julia Lafarge, sage-femme

14h à 16h Conseils pratiques pour allaiter (position, douleurs...)

rencontres individuelles

Stéphanie Leber, sage-femme, consultante en lactation

14h à 16h Leche League

rencontrer une animatrice

samedi

13

octobre



mercredi

17

octobre